



Hallo Freunde der besonderen Herausforderung,

nach einem Jahr Pause wollen wir von der DWJ im SGV Stockum dieses Jahr wieder am **Lake-Run Möhnesee** teilnehmen, der am **25. August 2018** stattfindet.

Um möglichst viele zu motivieren, werden wir am 7km- und am 15km-Lauf teilnehmen.

Die Anreise erfolgt gemeinsam in Bullis etc., um im Anschluss vor Ort noch etwas feiern zu können.

Die Startgebühr beträgt für SGV-Mitglieder 42€ (7km) bzw. 52€ (15km) und für Nichtmitglieder 47€ (7km) bzw. 57€ (15km). Die erhöhten Preise liegen an den zusätzlichen Leistungen in diesem Jahr (Finisher-Shirt, Finisher-Bier, Finisher-Medaille und Finisher-Armband), aber dennoch sind die Preise Sonderkonditionen für unseren Verein und beinhalten bereits die Fahrtkosten.

Die Leihgebühr für den Chip (zur Zeitmessung) beträgt 10€ und wird vom Verein übernommen, sofern dieser nicht verloren geht.

Anmelden könnt ihr euch per E-Mail **bis zum 25.02.2018** unter agreitemann@gmail.com.

Nachmeldungen bis Ende März sind nur möglich, sofern sich bis zur genannten Anmeldefrist 15 Läufer gemeldet haben.

Die Anmeldung gilt erst nach Eingang der Startgebühr auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: DWJ im SGV Stockum

Bank: Volksbank Sauerland eG

IBAN: DE22466600221102437400

BIC: GENODEM1NEH

Nach der Anmeldung folgen weitere Informationen und es wird eine WhatsApp-Gruppe geben.

Dieses Jahr sind wir auch offen für Nichtmitglieder unseres Vereins. Ihr könnt also auch ordentlich Werbung im Freundeskreis und in euren Sportvereinen (z.B. Fußballmannschaft) machen!

Der Lake-Run ist für all die, denen ein normaler Lauf zu langweilig ist und die einen nicht alltäglichen Wettbewerb erleben möchten. Denn beim Lake Run sind neben Schnelligkeit auch andere Kriterien wie z.B. Geschicklichkeit, Klettern, Springen und vor allem **Teamwork** gefordert. Entsprechend spielt nicht vorrangig die Geschwindigkeit eine Rolle, sondern das Gemeinschaftsgefühl und Freude über die erbrachte Leistung.

Einzige Voraussetzung ist, dass man Schwimmer sein sollte (manche Hindernisse beinhalten halt Wasser). Sehr zu empfehlen ist der 15km-Lauf, da es auf dieser Distanz runter zur Möhne geht und man eine Erfrischung erhält. Bei beiden Läufen wird zwischendurch Wasser angeboten.

Weitere Infos gibt es hier www.lake-run.de/2018-moehnesee-nrw/2018-moehnesee-nrw-ueberblick/

Also meldet euch an! Teamwork steht im Vordergrund, sodass man keine Angst vor den Hindernissen haben braucht. Die Herausforderung für das Jahr 2018 wartet auf euch!

Mit sportlichen Grüßen
Anne Greitemann

